

ਭੈਰਉ ਮਹਲਾ ੫ ॥  
 ਉਠਤ ਸੁਖੀਆ ਬੈਠਤ ਸੁਖੀਆ ॥  
 ਭਉ ਨਹੀ ਲਾਗੈ ਜਾਂ ਐਸੇ ਬੁਝੀਆ ॥੧॥  
ਰਾਖਾ ਏਕੁ ਹਮਾਰਾ ਸੁਆਮੀ ॥  
ਸਗਲ ਘਟਾ ਕਾ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥  
 ਸੋਇ ਅਚਿੰਤਾ ਜਾਗਿ ਅਚਿੰਤਾ ॥  
 ਜਹਾ ਕਹਾਂ ਪ੍ਰਭੁ ਤੂੰ ਵਰਤੰਤਾ ॥੨॥  
 ਘਰਿ ਸੁਖਿ ਵਸਿਆ ਬਾਹਰਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥  
 ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰਿ ਮੰਤ੍ਰੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ॥੩॥੨॥

bhairau mahalaa panjavaa ||  
 uottat sukheea baittat sukheea ||  
 bhau nahee laagai jaa(n) aaise bujheea ||1||  
raakhaa ek hamaaraa suaamee ||  
sagal ghaTaa kaa a(n)tarajaamee ||1|| rahaau ||  
 soi achi(n)taa jaag achi(n)taa ||  
 jahaa kahaa(n) prabh too(n) varata(n)taa ||2||  
 ghar sukh vasiaa baahar sukh paiaa ||  
 kahu naanak gur ma(n)tr dhiraRaiaa ||3||2||

*Bhairao, Fifth Mehla:*

*Standing up, I am at peace; sitting down, I am at peace.*

*I feel no fear, because this is what I understand. ||1||*

*The One Lord, my Lord and Master, is my Protector.*

*He is the Inner-knower, the Searcher of Hearts. ||1||Pause||*

*I sleep without worry, and I awake without worry.*

*You, O God, are pervading everywhere. ||2||*

*I dwell in peace in my home, and I am at peace outside.*

*Says Nanak, the Guru has implanted His Mantra within me. ||3||2||*