

ਕਾਨੜਾ ਮਹਲਾ ੫ ॥
 ਕੀਰਤਿ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਗਾਉ ਮੇਰੀ ਰਸਨਾਂ ॥
ਅਨਿਕ ਬਾਰ ਕਰਿ ਬੰਦਨ ਸੰਤਨ ਉਹਾਂ ਚਰਨ ਗੋਬਿੰਦ ਜੀ ਕੇ ਬਸਨਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
 ਅਨਿਕ ਭਾਂਤਿ ਕਰਿ ਦੁਆਰੁ ਨ ਪਾਵਉ ॥
 ਹੋਇ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਤ ਹਰਿ ਹਰਿ ਧਿਆਵਉ ॥੧॥
 ਕੋਟਿ ਕਰਮ ਕਰਿ ਦੇਹ ਨ ਸੋਧਾ ॥
 ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਮਨੁ ਪਰਬੋਧਾ ॥੨॥
 ਤ੍ਰਿਸਨ ਨ ਬੁਝੀ ਬਹੁ ਰੰਗ ਮਾਇਆ ॥
 ਨਾਮੁ ਲੈਤ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਇਆ ॥੩॥
 ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਜਬ ਭਏ ਦਇਆਲ ॥
 ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਉ ਛੂਟੇ ਜੰਜਾਲ ॥੪॥੩॥

kaanaRaa mahalaa panjavaa ||
 keerat prabh kee gaau meree rasanaa(n) ||
anik baar kar ba(n)dhan sa(n)tan uoohaa(n) charan gobi(n)dh jee ke basanaa ||1|| rahaau ||
 anik bhaa(n)t kar dhuaar na paavau ||
 hoi kirapaal ta har har dhiaavau ||1||
 koT karam kar dheh na sodhaa ||
 saadhasa(n)gat meh man parabodhaa ||2||
 tirasan na boojhee bahu ra(n)g maiaa ||
 naam lait sarab sukh paiaa ||3||
 paarabraham jab bhe dhiaal ||
 kahu naanak tau chhooTe ja(n)jaal ||4||3||

Kaanraa, Fifth Mehla:

Sing the Praises of God, O my tongue.

Humbly bow to the Saints, over and over again; through them, the Feet of the Lord of the Universe shall come to abide within you. ||1||Pause||

The Door to the Lord cannot be found by any other means.

When He becomes Merciful, we come to meditate on the Lord, Har, Har. ||1||

The body is not purified by millions of rituals.

The mind is awakened and enlightened only in the Saadh Sangat, the Company of the Holy. ||2||

Thirst and desire are not quenched by enjoying the many pleasures of Maya.

Chanting the Naam, the Name of the Lord, total peace is found. ||3||

When the Supreme Lord God becomes Merciful,

says Nanak, then one is rid of worldly entanglements. ||4||3||