

ਬਿਲਾਵਲੁ ਮਹਲਾ ਪ ॥  
ਮਨ ਮਹਿ ਸਿੰਚਹੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਕੀਰਤਨੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਮ ॥੧॥  
ਐਸੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਕਰਹੁ ਮਨ ਮੇਰੇ ॥  
ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭ ਜਾਨਹੁ ਨੇਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਾ ਕੇ ਨਿਰਮਲ ਭਾਗ ॥  
ਹਰਿ ਚਰਨੀ ਤਾ ਕਾ ਮਨੁ ਲਾਗ ॥੨॥੭॥੨੫॥

bilaaval mahalaa panjavaa ||  
man meh si(n)chahu har har naam ||  
anadhin keeratan har gun gaam ||1||  
aaisee preet karahu man mere ||  
aatt pahar prabh jaanahu nere ||1|| rahaau ||  
kahu naanak jaa ke niramal bhaag ||  
har charanee taa kaa man laag ||2||7||25||

*Bilaaval, Fifth Mehla:*

*Irrigate your mind with the Name of the Lord, Har, Har.  
Night and day, sing the Kirtan of the Lord's Praises. ||1||  
Enshrine such love, O my mind,  
that twenty-four hours a day, God will seem near to you.  
||1||Pause||  
*Says Nanak, one who has such immaculate destiny*  
*- his mind is attached to the Lord's Feet. ||2||7||25||**