

This Shabad is by Guru Arjan Dev Ji in Raag Bilaaval on Pannaa 806

ਬਿਲਾਵਲੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥
ਸਾਂਤਿ ਪਾਈ ਗੁਰਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਪੂਰੇ ॥
ਸੁਖ ਉਪਜੇ ਬਾਜੇ ਅਨਹਦ ਤੂਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਤਾਪ ਪਾਪ ਸੰਤਾਪ ਬਿਨਾਸੇ ॥
ਹਰਿ ਸਿਮਰਤ ਕਿਲਵਿਖ ਸਭਿ ਨਾਸੇ ॥੧॥
ਅਨਦੁ ਕਰਹੁ ਮਿਲਿ ਸੁੰਦਰ ਨਾਰੀ ॥
ਗੁਰਿ ਨਾਨਕਿ ਮੇਰੀ ਪੈਜ ਸਵਾਰੀ ॥੨॥੩॥੨੧॥

bilaaval mehalaa 5 ||
saa(n)th paaee gur sathigur poorae ||
sukh oupaije baajae anehadh thoorae ||1|| rehaao ||
thaap paap sa(n)thaap binaasae ||
har simarath kilavikh sabh naasae ||1||
anadh karahu mil su(n)dhar naaree ||
gur naanak maaree paij savaaree ||2||3||21||

Bilaaval, Fifth Mehla:

The Guru, the Perfect True Guru, has blessed me with peace and tranquility.

Peace and joy have welled up, and the mystical trumpets of the unstruck sound current vibrate.

||1||Pause||

Sufferings, sins and afflictions have been dispelled.

Remembering the Lord in meditation, all sinful mistakes have been erased. ||1||

Joining together, O beautiful soul-brides, celebrate and make merry.

Guru Nanak has saved my honor. ||2||3||21||